

Tof dat je mee doet!!

Om ervoor te zorgen dat je werkelijk ALLES eruit haalt tijdens onze sessie bied ik je dit formulier. De vragen hieronder zijn ter ondersteuning bedoeld. Het is niet verplicht om ze in te vullen maar zouden jouzelf wel enorm veel helpen.

Vraag 1:

Welk gedrag van jouw kind vind jij het allermoeilijkste?

.....

.....

.....

Vraag 2:

Hoe vaak ben jij in één week aan het schreeuwen, stampvoeten, schelden, huilen etc omdat je het zo ontzettend zat bent allemaal?

0-1

2-3

3-4

(bijna) Dagelijks

Vraag 3:

Welke gedachten over jouw kind komt steeds vaker omhoog maar durf je niet uit te spreken?

.....

.....

.....